

Утверждаю:
Директор школы:  Четанов В.А.



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий в ГБОУ «Болгарская санаторная школа-интернат» на 2023-2024 учебный год

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является:


сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
обучающая – обучение обучающихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;· планирование внеклассной работы;· проведение зарядки до занятий· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах)	до 1 сентября до 1 сентября ежедневно ежедневно	Заместитель директора по ВР учитель физкультуры Учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: <ul style="list-style-type: none">· проведение физкультминуток во время динамического часа;· прогулки и экскурсии;· занятия в спортивных секциях	ежедневно	Учителя начальных классов, Учитель физической культуры
3	Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none">· составление календаря спортивно-массовых мероприятий· подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	до 15 сентября в течение года	Учитель физической культуры
4	Внеурочная работа: <ul style="list-style-type: none">· проведение внутришкольной спартакиады;· проведение тематических дней здоровья· участие в муниципальных соревнованиях;· подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю ежемесячно согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: <ul style="list-style-type: none">· проведение спортивных праздников и соревнований;· беседы о здоровом образе жизни;	в течение года в течение	Классные руководители Учитель физической

	<ul style="list-style-type: none"> · профилактика употребления психоактивных веществ · работа с физоргami класса 	года согласно плану	культуры Классные руководители
6	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». 	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>согласно плану</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры</p>
7.	<p>Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных «Состояние здоровья обучающихся» · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях 	сентябрь	<p>медперсонал школы</p> <p>Учитель физической культуры</p>
8.	<p>Хозяйственная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Оформить уголок физической культуры, стенд с грамотами · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы и Вконтакте. · Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря, лыжной базы 	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	Учитель физической культуры

Руководитель ШСК:  Балакирев В.Д.